



MERJA HUTTUSEN TEHOPÄIVÄ 31.7.2021 SEINÄJOELLA

Valmentajina tehopäivässä jäällä Merja Huttunen sekä Petra Ranta-aho. Tanssitunnit pitää Susanna Isotalo (Studio De Danse). Päivään sisältyy 2-3 jääharjoitusta (ryhmä A 3 jäätä, ryhmät B ja C 2 jäätä) sekä jokaiselle ryhmälle on tanssitunti.

Tehopäivä on tarkoitettu luistelijoille Minit-kilpasarjasta ylöspäin. (Minit, Silmu-sarjat, Aluesarjat, Debytantit, Noviisit, Juniorit sekä SM-sarjat).

Ryhmä A: Debytantit, SM-noviisit, Juniorit, SM-Juniorit.

Ryhmä A tai Ryhmä B: A-silmut, Kansalliset Noviisit, Aluejuniorit jaetaan suoritettujen testien mukaan joko A tai B-ryhmään.

Ryhmä B: Aluedebytantit, Aluenoviisit

Ryhmä B tai Ryhmä C: B-silmut jaetaan suoritettujen testien mukaan joko A tai B-ryhmään.

Ryhmä C: Minit, Aluesilmut

HINNAT:

Ryhmä A 45€

Ryhmät B ja C 35€

Sitovat ilmoittautumiset oheisen linkin kautta <https://www.seinajoentaitoluistelijat.fi/tapahtumat/31-7-2021-tehopaivaan-ilmoittaut/> perjantaihin 9.7.2021 mennessä. **HUOM! Peruutukset ainoastaan lääkärintodistuksella!** Ryhmät jaetaan kilpailusarjojen/suoritettujen testien mukaan. Kurssi täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Kurssi laskutetaan etukäteen.

Jäähallin iso neuvottelutila on varattu luistelijoiden käyttöön. Tilassa on käytettävissä jääkaappi (voi tuoda eväät jääkaappiin omalla nimellä varustettuna), mikro ja vedenkeitin.

Tehopäivän aikataulu sijoittuu kaikilla ryhmillä aikavälille klo 11:30-18:00. Ryhmäkohtainen aikataulu ilmoitetaan myöhemmin.

Oikeus muutoksiin pidetään sekä oikeus perua kurssi mikäli osallistujia ei ilmoittaudu riittävästi.

Tietosuoja: Kurssille osallistuvien nimi-, kilpailusarja ja testitiedot luovutetaan käyttöön kurssin valmentajille. Kurssille osallistuvien nimilista tulee ryhmittäin nähtäville kaikille osallistujille. Jos haluat ettei osallistujan nimeä ilmoiteta muille kurssin osallistujille ilmoita siitä erikseen lisätietoa kohdassa.

Kysymyksiin vastaa Virve Hirvilampi p. 0500 808 640 / virve.hirvilampi@netikka.fi