



## Seinäjoen Taitoluistelijat ry

14.4.2021

### Toimintasuunnitelma kaudelle 2021-2022 1.6.2021-31.5.2022

#### TOIMINTA-AJATUS

Seinäjoen Taitoluistelijoiden tarkoituksena on tarjota mahdollisuus taitoluistelun harrastamiseen, sen kehittäminen ja resurssien mukaan myös lisääminen Seinäjoen seudulla. Seura tarjoaa kaikenikäisille lajia harrastaville oman kiinnostuksen ja taitojen mukaisen mahdollisuuden harrastaa taitoluistelua perustaitojen opettelusta tai kunnon ylläpitämisestä kilpaluisteluun. Seura toimii Tähtiseura- periaatteiden mukaan. Luistelun iloa hyvässä seurassa.

#### JOHDANTO

Kausi 2021–2022 on seuran 30. toimintakausi. Tulevassa toiminnassa pyritään lisäämään luistelijoiden mahdollisuutta kehittyä jopa huipputasolle unohtamatta nuorisotyötä ja harrastetoimintaa. Toiminnassa panostetaan myös yhteisöllisyyteen ja Tähtiseuratoimintaan. Seuraavat painopistealueet ovat ensi kauden kehittämiskohteita:

1. Tavoitteena luistelullisesti tavoitella SM-tasoa yksinluistelussa ja toimia muodostelmassa kasvattajaseurana SM-polulle.
2. Poikaluiistelun kehittäminen.
3. Esiintymistaidon ja henkisen valmennuksen kehittäminen.
4. Koko seuran yhteisöllisyyden ja positiivisen ilmapiirin kehittäminen.
5. Yhteistyö varhaiskasvatuksen ja alakoulujen kanssa Luistelun iloa jokaiselle lapselle-hankkeen puitteissa.

Seinäjoen Taitoluistelijoiden toimisto on Voltissa – liikunnan kehittämiskeskuksessa, Huhtalantie 2.



## LUISTELIJAT

Kaudella 2021-2022 seurassa on seuraavanlaiset ryhmät:

- yksinluistelun kilparyhmiä 5
- yksinluistelun jäähdyttelyryhmä kilpailu-uraansa päättävälle luistelijalle
- muodostelmaluistelun kilpajoukkueita 5
- mahdollisesti muodostelmaluistelun seniorijoukkue, ilman kilpailullisia tavoitteita
- yksinluistelu- sekä muodostelmaluistelukehitysryhmiä 4
- harrastajaryhmiä 2-4; koululaisten harrastajaryhmä, muodostelmaluistelun harrastajaryhmä, muodostelmaluistelun tekniikkaryhmä sekä yksinluistelun Taitajat-ryhmä (Taitajat ryhmässä on ryhmässä on halutessaan myös mahdollista kilpailla harrastajasarjassa).
- luistelukouluryhmiä 10-11 sisältäen 2 poikaryhmää
- soveltavan luistelun ryhmä, myös mahdollisuus kilpailla Special Olympics-sarjassa
- aikuisten kuntoluisteluryhmä

Valmentajat tekevät ryhmäjaot sekä yksin- että muodostelmaluistelussa taitotason ja kilpasarjojen mukaisesti. Tavoitteena on eriyttää kilpaluistelijat ryhmiin taitotason, kilpailusarjan ja motivaation mukaan. Viitteitä kilparyhmille antaa Suomen Taitoluisteliiton kilpasarjojen tasot; SM-taso, kansallinen taso, aluetaso ja seurataso sekä STLL:n laatimat taso- ja taitotestit. SM- ja kansallista tasoa tavoittelevat luistelijat harjoittelevat osittain myös aamujäillä. Kilparyhmillä on käytössä sparraus seuran laatiman ohjeistuksen mukaan.

Myös kehitys-, harrastaja- sekä luistelukouluryhmiin luistelijat eriytetään taitotason mukaan, jotta valmennus olisi tehokkaampaa. Kauden aikana kaikille ryhmille järjestetään 1-3 kertaa vanhempainilta, jossa käydään läpi ajankohtaisia asioita harjoitukseen liittyen. Kilparyhmien harjoitteissa painotetaan suunnitelmallisuutta. Kilparyhmille laaditaan kauden alussa ryhmän tavoitteet. Valmentajat tekevät kilparyhmille kuukausittain suunnitelman, jossa käy ilmi harjoitusten yksityiskohtaiset painopisteet jokaiselle kuukaudelle. Muodostelmaluistelujoukkueet jatkavat kaudella kilpailemista muodostelmaluistelun kansallisissa sarjoissa. Luistelukoulun/jatkoryhmän painopistettä pidetään jatkossakin erityisesti pienempien (3-6-vuotiaiden) lasten harrastamisessa, sillä ryhmissä luodaan pohjaa tuleville vuosille niin kilpaluistelussa kuin tasokkaassa harrastamisessa.

Tavoitteena on yli 350 aktiivista harrastajaa seurassa. Tavoitellaan oheisharjoitteluyhteistyön jatkamista tanssin osalta.

Kesällä luistelijaita kannustetaan osallistumaan mahdollisuuksien mukaan kesäleireille sekä harjoitellaan omatoimisesti valmentajien laatimilla omatoimisilla harjoitteilla. Kesäaikainen harjoittelu omalta osaltaan parantaa harjoittelun tavoitteellisuutta. Seurassa kausi vaihtuu kesäkuun alussa, mutta osittain luisteluryhmien osalta uusi kausi käynnistyy jo 1.5.2021.



## VALMENNUS JA OHJAUS

Seuralla on seuran päävalmentaja, muodostelman lajin päävalmentaja, luistelukoulun vastuupalmentaja/harrastekoordinaattori sekä muita tuntivalmentajia. Valmennusta voidaan ostaa myös ulkopuolisilta toimijoilta ostopalveluna. Näiden lisäksi tarvitaan valmentajia/ohjaajia luistelukouluihin. Valmentajia/ohjaajia koulutetaan tarvittaessa PLU:n ja STLL:n järjestämällä kursseilla. Koulutamme omista luistelijoistamme uusia ohjaajia, valmentajia ja tuomareita. Seura osallistuu koulutusten kustannuksiin määritellyin ehdoin.

## KILPAILUTOIMINTA

Järjestämme 2-3 kutsukilpailut (yksinluistelu- ja muodostelmakilpailut), sekä mahdollisesti myös virtuaalikelkailuja. Oman seuran kehitysryhmäläisille ja aloittelevien kilpailijoiden Tintti-sarjassa kilpaileville järjestetään myös musiikkiluistelutapahtumia kauden aikana. Kauden alussa on kilpaohjelmien katselmus, missä varmistetaan ohjelmien oikeellisuus sekä yksinluistelijoilla että muodostelmajoukkueiden osalta. Osallistumme molemmissa lajeissa mahdollisimman moniin kutsukilpailuihin ympäri maan sekä valtakunnallisiin lohkokilpailuihin.

Kilpailu- ja testitoimintaa organisoivat molempien lajien kilpailunjohtajat, jotka toimivat johtokunnan valtuuttamana kilpailutiimien johdossa itsenäisesti kilpailutoiminnan järjestämiseksi.

## LIITTO

Seinäjoen Taitoluistelijat ry on Suomen Taitoluisteluliiton jäsenseura. Hyödynnämme taitoluisteluliiton palvelut ja olemme oma-aloitteisia liittoon päin seuroja palvelevissa toimeksiannoissa. Osallistumme liittokokouksiin, seuraparlamentteihin ja liiton järjestämään koulutukseen.

## MUU TOIMINTA

Syksyllä ennen ensimmäisiä kilpailuja pidetään muodostelmaluistelijoiden kauden kilpaohjelmien ensiesitykset. Perinteinen koko perheen luistelutapahtuma järjestetään perinteen mukaan loppiaisena, jolloin se aktivoi joulun jälkeen uusia harrastajia mukaan seuran toimintaan. Tarvittaessa uusi luistelukouluryhmä voi aloittaa tammikuun alusta. Kutsuttaessa luistelijamme voivat esittää omia ohjelmiaan erilaisissa tilaisuuksissa tai voimme osallistua näytösten tuottamiseen haluttuun teemaan. Järjestämme 1 taitoluistelunäytöksen kauden aikana, joka on kevätinäytös 2022.

Järjestämme mahdollisuuksien mukaan lyhytkursseja sekä leiritoimintaa.



Tiedotustoiminnassa keskeisin väline on MyClub-järjestelmä ja muu sähköinen tiedottaminen (esim. facebook, instagram ja seuran nettisivut). Seura-tiedotteita teemme 10-15/kausi. Tiedottamisessa tärkeänä apuna on ryhmävastaavien/joukkueenjohtajien verkosto, millä saadaan ryhmäkohtaisesti pikaisetkin tiedotteet ja muutokset esim. harjoitusaikatauluista perille. My Club – järjestelmän avulla seurassa hoidetaan lisäksi mm. ilmoittautuminen, jäsenrekisteri ja laskutus.

Kauden päätöstilaisuus ja palkitsemistilaisuus pidetään huhti-toukokuussa. Syys- ja kevätkokous pidetään sääntöjen määräämänä ajankohtana.

Pyritään jatkamaan yhteistyötä muiden jääurheilulajien (jääkiekko ja pikaluistelu) kanssa.

#### VARAINHANKINTA

Luistelijoiden osallistumismaksut, jotka määräytyvät ryhmän ja harjoituskertojen mukaan, tulevat kattamaan yhä suuremman osan kustannuksista talkootyön vähetessä. Myös muu varainhankinta on yhä tärkeää, jotta maksut voidaan pitää kohtuullisina.

Syksyllä tehdään myyntiin Seinäjoen Taitoluistelijoiden vuoden 2022 kalenteri.

Tehdään erilaisia talkootöitä, muun muassa erilaiset inventaariot. Kehitetään uusia varainhankintakeinoja ja etsitään aktiivisesti uusia yhteistyökumppaneita.

Jatketaan Ullmax- urheiluvaatteiden myyntiä.

Eri näytösten ja tapahtumien yhteydessä järjestetään pika-arpajaisia.

Ryhmillä on mahdollisuus ryhmäkohtaiseen varainhankintaan seuran laatiman ohjeistuksen mukaisesti.

#### JOHTOKUNTA JA HALLINTO

Johtokunnassa on puheenjohtajan lisäksi 10 jäsentä. Johtokunnan kokoonpanoa pyritään pitämään tasapuolisena, että siellä on tasapuolisesti edustettuna sekä yksin- että muodostelmaluistelu. Johtokunta kokoontuu n. kerran kuukaudessa ja tarvittaessa useamminkin. Johtokunnan jäsenet toimivat eri toimintatiimien vastuuhenkilöinä. Kauden aikana luodaan seuraan uutta toimintakulttuuria niin, että yhä useampi vanhempi voi osallistua pienellä panoksella yhteisiin töihin erilaisiin tiimeihin/toimikuntiin/jaostoihin.

Valmennustiimin toimintaa pyritään kehittämään niin, että enenevässä määrin tiimi toimii johtokuntaan tulevien esitysten valmistelevana elimenä ja siellä on johtokunnan edustus sekä yksin- että muodostelmaluistelusta. Pää- ja osatoimisten valmentajien ja ohjaajien kannalta



Seinäjoen Taitoluistelijat ry pyritään pitämään hyvänä ja motivoivana työnantajana: tämä näkyy vastuullisena ja pitkäjänteisenä työnantajapolitiikkana.

Ryhmävastaavien/joukkueenjohtajien tehtävänä on vastata kysymyksiin omien ryhmiensä toiminnasta, tiedottaa ryhmäänsä seuran tapahtumista sekä viedä viestiä tarvittaessa eteenpäin johtokuntaan.

Hallinnon hoitamista varten jatketaan osapäivätoimisen seurasihteerin palkkausta.