

Harjoitusaikataulu VKO 47

ML Kansalliset sarjat 1. valintakilpailu 22.10. Jyväskylä

	MA 16.11			TI 17.11			KE 18.11			TO 19.11			PE 20.11			LA 21.11			SU 22.10					
	Energia Areena JH1	15:15-16:15	K3	Je,Roosa	16:15-17:00	KA	K1 osa	P	15:15-16:00	KA	K1	P	15:15-16:00	K3	P,Eve	15:15-16:15	RD	T,Eve	8:00-9:00	RS	Eve,T			
16:15-17:00		KA	K1 osa	Je	K1 Aluejuniorit			16:15-17:15	K2	P,He	16:15-17:15	K1 osa	JX	P	16:30-17:30	RF	Eve	9:00-10:00	RD	T,Eve				
K1 Aluejuniorit			JX	He	17:00-18:00	RF	Eve	17:15-18:00	K4	Tim	P,He	K1 Aluejuniorit						10:15-11:00	RF	Eve				
17:10-18:00		LK							Jal	RK	Helmi,P aulina	17:15-18:00	RS	Eve,T				11:00-11:45	RP	T				
18:10-19:00		LK	Täh	Je														12:00-13:00	Ohjelmauistelu Tintit: K4 ja K3 Tintit			Tuomarit: Salla,Roosa,Aadis,Sini		
18:10-19:00		SVL	Sal	Eve														13:15-14:00	JT	He,Eve,Helmi				
Seinäjoen Jäähalli JH2	16:00-17:00	RD	T,Eve	15:15-16:00	K2	P,Je	15:15-16:30	RP	RF	T,Eve	7:30-8:30	YL aamujää	P	15:15-16:00	KA	K1 osa	P	8:00-8:45	K2	P,He				
				16:00-16:45	K1 osa	JX	Je	16:45-18:00	RD	T,Eve	Aamujää vain ilmoittautuneille			K1 Noviiisit + A-silmut			8:45-9:30	KA	K1	P				
	19:15-20:15	RP	T	K1 Noviiisit + A-silmut						15:15-16:00	K2	Je,He	16:15-17:00	K2	P,He	9:30-10:15	K3	osa	P					
	20:30-21:30	RB	Ka	17:00-17:45	T1	Je,He				16:15-17:15	KA	K1 osa	Je	17:00-17:45	K3	K4	P,He,Aava	K3 Minit ja Silmut						
				17:45-18:30	K3	K4	P,Je,He				K1 Noviiisit + A-silmut						10:30-11:15	MUSIIKKILUISTELU TIM/JAL/TÄH/RK P,Helmi,Salla						
					Tim	Helmi										11:15-12:00	T1	Sal	He,Helmi/Eve					
Harjoitushalli JH3				19:15-20:30	RR	Ka	18:15-19:00	RIVERLIGHT			Eve				20:15-21:00	RB	Ka	18:10-19:00	KL	A-M				
				20:45-21:30	RB	Ka	Muodostelman tekniikka/harrasteryhmä												aikuisien kuntoluistelu					
OHEISET	16:30-17:15	K3	Sa	16:15-17:00	K2	Sa	16:15-17:00	KA	K1	Sa	17:30-18:30	KA	K1	P,Je	15:15-16:00	K2	Je	9:00-9:45	K2	He				
	K3 Jäähallin tanssisali			K2 Jäähallin tanssisali			KA, K1 Jäähallin tanssisali					JX	K2 Jäähallin tanssisali			K2 JH2 ylätasanne								
										KA, K1, JX Jäähallin tanssisali/juoksuuora														
	17:15-18:00	RD	T	17:15-18:00	KA	K1	Sa	18:15-18:45	Tim	Jal	P				17:30-18:15	KA	K1	Tanssi	9:45 =>	Musiikkiluistelun				
	RD Jäähallin tanssisali	KA, K1 Jäähallin tanssisali							RK	Helmi	18:15-19:00	RS	Eve	Studio de Dance	Valimontie 10	JH2 ylätasanne	alkulämpät			Helmi,Salla				
							Timantit, Jalokivet, RK Tanssisali						RS Jäähallin tanssisali											
	18:15-19:00	RP	T	18:15-19:00	RF	Eve							18:15-19:00	RF	Tanssi	10:15-11:00	T1	He						
	RP Jäähallin tanssisali	RF Jäähallin tanssisali						18:15-19:15	RD	T	19:15-20:00	RP	T	Studio de Dance	Valimontie 10	T1 Jäähallin tanssisali								
							RD Iso Neukkari						RP Jäähallin tanssisali											
	19:30-20:15	RB	Ka	18:45-19:30	K3	Je										18:00-18:45	K3	K4	P,He	12:15-13:00	JT	Eve,Helmi		
	RB Jäähallin tanssisali	K3 Jäähallin tanssisali/juoksuuora			17:00-17:45			RP	Tanssi				K3, K4 Jäähallin tanssisali			Jäätaiturit Jäähallin tanssisali/Juoksuuora								
				Tanssisali vapaa 19:00			Studio de Dance			Valimontie 10														
			18:45-19:15	K4	Tim	P	17:45-18:30	K2	Tanssi															
			Timantit, K4 JH2 ylätasanne			Studio de Dance			Valimontie 10															
			18:00-18:45	RR	Ka																			
			RR Lukion peilisali																					

Seura pidättää oikeuden muutoksiin