

Harjoitusaikataulu viikko 50

	MA 10.12	TI 11.12	KE 12.12	TO 13.12	PE 14.12	LA 15.12	SU 16.12
SEINÄJOEN JÄÄHALLI	16:15-17:15 RP T	16:15-17:15 RF Ja,T	15:15-16:15 RD T,Ja	15:15-16:15 K2 P,Je	14:15-15:15 K1 P,Je	8:00-8:45 TI Tim P,Je	
	RP tekniikkajää (ilmoittautuneille)	17:30-18:30 RP T,Ka	16:15-17:45 RF Ja	K2 muut sarjat	K1 + K2 sparraajat	8:45-9:30 T1 T2 P,Je	
				16:15-17:15 K1 Z JX P,Je	15:25-16:25 K2 P,Je	JX omatoiminen JX	
	18:45-19:45 RD T,Eve			K2 kansalliset noviisit K2	K2 + K1 korvaajat	9:30-10:15 Jal Täh P,Mi,Tiia,He	
	19:45-21:00 RR T			Jennika 17:00 asti	16:25-17:10 K3 Ti Pe,Je,He,Mi	+ poikajää Sal Je	
						TÄHDET/JALOKIVET KOKEILUKERTA	
						lisätietoa ja ilmoittautumiset jennika.rislakeus@gmail.com	
ALKU LÄMMITTELY	14:00-16:00 Juoksuosuora	14:00-17:30 Juoksuosuora	14:00-17:00 Juoksuosuora	14:00-17:00 Juoksuosuora	14:00-17:00 Juoksuosuora	8:00-14:00 Juoksuosuora	
	14:00-16:15 Tanssisali	14:00-16:15 Tanssisali	14:00-16:15 Tanssisali	14:00-16:45 Tanssisali	14:00-16:45 Tanssisali		
(muina aikoina hallien käytävillä/ulkona kuten ennenkin, Seinäjoen hallista ei ole pakollista lähteä lämmittelyyn Jouppilanvuoreen)							
JOUPPILANVUOREN JÄÄHALLI	15:15-16:00 K2 Je,Tiia	15:15-16:00 K1 P,Je	AAMUJÄÄ 7:30-8:30 P	15:15-16:00 K3 T1 Tiia,He	15:15-16:15 RF Ja,T	8:00-9:30 RP T,Ka	
	16:00-17:00 K1 JX Je	16:00-16:45 K2 P,Je		16:15-17:15 K1 X Mi	16:30-17:30 RP T,Ka	9:45-10:45 RF T,Ka	
	17:10-18:00 LK	17:00-17:45 Ti Tim P,Mi,He	15:15-16:00 K3 P,Tiia,He	17:15-18:00 Ti RS Je,Mi/T,Eve		11:00-12:15 RD T,Eve	
	18:10-19:00 JR Sal Eve	17:45-18:30 K3 P,Mi	16:15-17:15 K1 P,Mi			12:15-13:00 RS T,Eve	
	18:10-19:00 Täh Je	T1 T2 He,Tiia	17:15-18:00 Tim Jal P,He,Mi			13:15-14:00 IF He,Eve	
			SVL Eerika,Sofia L.				
HARJOITUSHALLI		19:45-20:45 RR Ka		18:45-20:00 RB Ka			18:10-19:00 EI KUNTOLUISTELUA
		20:45-21:45 RB Ka					Johtokunnan ja valmentajien TYKY-JÄÄVUORO
LAPUAN JÄÄHALLI						11:05-11:55 K1 Mi	
						12:05-12:55 K3 Je,Mi	
						13:05-13:55 K2 Je,Mi	
OHEISET	16:15-17:00 K2 T1 Sa	16:15-17:00 K1 Mi	16:15-17:15 K3 Saana S,He	16:45-17:45 K2 Saana S.	16:00-17:00 K1 Sa	8:30-9:00 POJAT Sa	
	K2, T1 jäähallin tanssisali	K1 jäähallin tanssisali	17:30-18:15 K1 Saana S.	K2 (muut sarjat) jäähallin tanssisali	17:00-18:00 K2 Sa	Jalokivet, Salamats, Tähdet, K3, K2 POJAT	
			K3, K1 jäähallin tanssisali		K1, K2 Lukion Iso Sali	jäähallin tanssisali	
	17:30-18:15 RD T	17:15-18:00 K2 Sa		17:30-18:30 K1 JX P			
	RD jäähallin tanssisali	K2 jäähallin tanssisali	16:45-17:30 RD T	K2	16:45-17:30 RF Ja	9:00-9:45 TI Tim Sa	
			RD Lukion iso Sali	K1,JX,K2 kans. noviisit WallSport	RF jäähallin tanssisali	Tintit, Timantit jäähallin tanssisali	
		18:00-18:45 Ti Tim Sa					
		Tintit, Timantit jäähallin tanssisali	18:15-19:15 RF Ja	18:15-19:00 RS T,Eve	18:00-19:00 RP T	9:45-10:30 RP Teijo	
			RF Pruukin koulun peillisali	RS Jouppilanvuoren jäähallin	RP Lukion peillisali	RP jäähallin tanssisali	
		18:00-19:00 RF Ja		juoksuosuora			
		RF Lukion peillisali			17:40-18:20 K3 Je	10:45-11:15 Jal Täh Je,He	
				20:15-21:15 RB Ka	K3 uimahallin jumppasali	Jalokivet, Tähdet Tytöt + kokeilukertalaiset jäähallin tanssisali	
		18:50-19:35 K3 TT		RB jäähallin kuntosali			
		K3 TuuriSport Naperojuja 2			17:30-18:15 Ti Mi	12:30-13:15 RD Jasse	
		18:45-19:30 RP T			Tintit Jouppilanvuoren jäähallin	RD jäähallin tanssisali	
		RP jäähallin tanssisali			juoksuosuora		
						13:15-14:00 RS T,Jasse	
	18:45-19:30 T1 T2 Mi				RS jäähallin tanssisali		
	T1/T2 WallSport				14:15-15:00 IF He		
					IF jäähallin tanssisali		