


Harjoitusaikataulu viikko 49

6.12 YL Kutsukilpailut Jyväskylä

8-9.12 YL OuluSkate Oulu

		MA 3.12			TI 4.12			KE 5.12			TO 6.12			PE 7.12			LA 8.12			SU 9.12							
SEINÄJOEN JÄÄHALLI	16:15-17:15	RF		T	16:15-17:15	RF	RS	Ja,T,Eve	15:15-16:15	RD		T,Eve		14:15-15:15	K1		P	8:00-9:00	RF		Ja,T						
	RF tekniikkajää (ilmoittautuneille)				17:30-18:30				RP		T	16:15-17:45		RP					9:15-10:00	RS		T,Ja					
	18:45-19:45	RD		T,Eve																15:25-16:25	K2		P,He	9:30-10:15	T1	T2	He,Eve
	19:45-21:00	RB		T																16:25-17:10	K3	Ti	Pe,Mi,He,HK				
														HYVÄÄ ITSENÄISYSPÄIVÄÄ!			14:00-16:45			Tanssisali			8:00-14:00	Juoksusuora			
ALKU LÄMMITTELY	14:00-16:00	Juoksusuora			14:00-16:00	Juoksusuora			14:00-16:00	Juoksusuora			EI HARJOITUKSIA			14:00-16:45			Tanssisali			8:00-9:30	Tanssisali				
	15:00-16:15	Tanssisali			15:00-16:15	Tanssisali			15:00-16:15	Tanssisali																	
(muina aikoina hallien käytävillä/ulkona kuten ennenkin, Seinäjoen hallista ei ole pakollista lähteä lämmittelyyn Jouppilanvuoreen)																											
JOUPPILANVUOREN JÄÄHALLI	15:15-16:00	K2		Je,Mi	15:15-16:00	K1		P,Je	AAMUJÄÄ 7:30-8:30			P		15:15-16:15	RF		Ja,T	8:00-9:00	K2		P,Mi						
	16:00-17:00	K1	JX	Je,Mi	16:00-16:45	K2		P,Je						16:30-17:30	RP		T	9:15-10:15	K1	JX	P,Mi						
	17:10-18:00	LK			17:00-17:45	Ti	Tim	P,Je,He	15:15-16:00	K3		Mi,Tiia,He						10:30-11:30	K3		P,Mi,He						
	18:10-19:00	JR	Sal	Eve	17:45-18:30	K3		P,Tiia	16:15-17:15	K1		Mi						11:30-12:15	Tim	Jal	P,Mi,He						
	18:10-19:00		Täh	Je		T1	T2	Je,He	17:15-18:00	Tim	Jal	Mi,He,Tiia							12:30-13:15	Ti	Täh	P,Mi,He					
										SVL		Eerika,Sofia L.							13:15-14:00	IF		He,Mi					
HARJOITUSHALLI					19:45-20:45	RR		T														18:10-19:00	KL	TYK/MT			
					20:45-21:45	RB		T															Syyskauden viimeinen kuntoluistelu				
LAPUAN JÄÄHALLI																		11:05-11:55	RP		T,Ja						
																		12:05-12:55	RD		T,Ja						
																		13:05-13:55	RR		Ja						
OHEISET	16:15-17:00	K2	T1	Sa	16:15-17:15	K1		Mi	16:15-17:15	K3		Suvi,He		16:00-17:00	K1		Suvi	9:30-10:15	RF		Teijo						
	K2, T1 jäähallin tanssisali				K1 jäähallin tanssisali				17:30-18:15				K1		Suvi	17:00-18:00				K2		Suvi	RF jäähallin tanssisali				
										K3, K1 jäähallin tanssisali				K1, K2 Lukion Iso Sali													
	17:30-18:15	RD		T	17:15-18:00	K2		Mi										10:30-11:15	RS		Sa						
	RD jäähallin tanssisali				K2 jäähallin tanssisali				16:30-17:15				RD		T	16:45-17:30				RF		Ja	RS jäähallin tanssisali				
									RD Jäähallilla, valmentajalta ohjeet								RF jäähallin tanssisali										
						18:00-18:45	Ti	Tim	Mi										11:45-12:30	K3		Sa					
					Tintit, Timantit jäähallin tanssisali				18:15-19:15				RP		T	18:00-19:00				RP		T	K3 jäähallin tanssisali				
									RP Pruukin koulun peilisali								RP Lukion peilisali										
						18:00-19:00	RF		Ja										12:30-13:00	Tim	Jal	Sa					
					RF Lukion peilisali												17:35-18:20				Ti		Mi	Timantit, Jalokivet jäähallin tanssisali			
						18:50-19:35	K3		TT										13:30-14:15	Ti		P					
					K3 TuuriSport Naperokuja 2																Tintit jäähallin tanssisali						
						18:45-19:30	RP		T										14:15-15:00	IF		Mi					
					RP jäähallin tanssisali																IF jäähallin tanssisali						
					18:45-19:30	T1	T2	Je																			
				T1/T2 WallSport																							