

## Tehopäivät ja lisäjät

Tätä ohjeistusta käytetään sekä yksinluistelun että muodostelmaluistelun kohdalla.

1. Valmentaja määrittelee aina lisäjään tarpeen ryhmälle tai joukkueelle. Luistelijat eivät järjestä omatoimisia harjoituksia valmentajan tietämättä.
2. Mikäli lisäharjoittelulle on tarvetta vaikkapa ennen kisasuoritusta, niin valmentaja keskustele ensin asiasta joukkueenjohtajan/ryhmävastaavan kanssa.
3. Valmentaja tiedottaa asiasta myös aikataulun tekijää jo ennen aikataulujen julkaisua, jotta välttyään ristiriitaiselta viestinnältä ja päällekkäisiltä työvaiheilta.
4. Joukkueenjohtaja tiedottaa asiasta luisteliijoita ja heidän vanhempiaan asiasta.
5. Kun joukkue/ryhmä on sitoutunut lisäharjoitukseen ja siitä aiheutuvaan lisäkustannukseen, niin joukkueenjohtaja/ryhmävastaava selvittää mahdollisia ajankohtia aikataulujen tekijän ja valmentajan kanssa.
6. Lisäjäiden ja tehopäivien osalta pyritään välttämään sunnuntaipäiviä ylimääräisten kustannusten välttämiseksi. Usein on kuitenkin niin että se on ainoa sopiva ajankohta. Silloin joukkue/ryhmä sitoutuu tästä syntyvään lisäkustannukseen.
7. Harjoituksesta syntyneet kulut pitää laskea etukäteen ja ilmoittaa ne seuran sihteerille joukkueenjohtajan/ryhmävastaavan toimesta. Johtokunnan taloustiimi auttaa tässä asiassa tarvittaessa.
8. Kaikki kulut laskutetaan luisteliijoilta muun laskutuksen yhteydessä.
9. Mikäli valmentajan kanssa on sovittu, että joukkue/ryhmä voi harjoitella omatoimisilla jäillä, niin sellaiset jäävuorot voidaan hoitaa joukkueenjohtajan/ryhmävastaavan ja aikataulujen tekijän kesken. Tällöin kuluna on vain jäävuoron hinta ja se laskutetaan joukkueelta/ryhmältä mutta seuran hinnalla.
10. Tapauksissa joissa lisäjää tulee lyhyellä aikataululla (esim. seurojen välisten jäänvaihtojen kautta) niin näistä ohjeista voidaan poiketa mutta silloinkin asiasta keskustellaan aina ensin valmentajan kanssa. Valmentaja tiedottaa asiasta joukkueenjohtajaa.

25.10.2016 Seinäjoen Taitoluistelijat ry, Johtokunta