

Puheenjohtajan palsta**22.11.2011**

Syyskausi on taas käännyssä lopuilleen ja kohta saa aloittaa joulun odotuksen ja jännittämisen Lumilyhty-arvan kanssa.

Syyskausi on ollut täynnä toimintaa ja toki vielä tässä ennen joulua on monia tapahtumia. Saimme hienosti juniorien kultafinaaliin edustajan seurastamme. Onnea Viivi! Reilun viikon päästä saamme jännittää omassa jäähallissamme Noviisien 1. valintakilpailuissa omien tyttöjemme Aliisan, Heidin, Lotan ja Tiian puolesta! Onnea kaikille! Joulukuun puolivälissä kilpaillaan Oulussa ja Lappeenrannassa. Onnea niihinkin kilpailuihin varsinkin muodostelmajoukkueille, jotka matkaavat Lappeenrantaan ensimmäisiin kilpailuihin.

Olemme myös saaneet vahvistusta valmentajiimme, kun Riitta Bakker aloitti marraskuun alkupuolella seurassamme osa-aikaisena valmentajana. Riitta tulee valmentamaan varmaankin kaikkia ryhmiä tämän kauden aikana ja tekee valmentajiemme talvilomat.

Seuran 20-vuotisjuhlavuosi käynnistyy vuoden alussa uuden logon käyttöönotolla. Samassa yhteydessä tulee myös muutoksia nettisivuillemme ja uusien seura-asujen tilaaminen käynnistyy. Näistä asioista on lisätietoa seuraavassa tiedotteessa.

Tässä tiedotteessa on taas paljon tärkeää asiaa, lukekaahan!

taitoluisteluterveisin, Tiina

puh 040 867 4519 tai tiina.ylikarhu(a)gmail.com

Valmentajat tiedottavat**Oheisharjoituksiin osallistuminen**

Valmentajat muistuttavat, että myös oheiset kuuluvat harjoitteluun! Osallistuminen oheisharjoituksiin on yhtä tärkeää kuin osallistuminen jääharjoituksiin, sillä oheisharjoituksissa kehitetään ja ylläpidetään niitä fyysisiä ominaisuuksia, joita taitoluistelija tarvitsee hyppyjen, piruettien, askelien ja liukujen harjoitteluun. Jääharjoitukset eivät yksin riitä kokonaisvaltaiseen kehittymiseen! Kun urheilija on fyysisesti hyvässä kunnossa, niin loukkaantumiskitkin vähentyvät. Mikäli luistelijalla on joitakin vaivoja, niin oheisissa pystytään eriyttämään tekemistä jokaiselle sopivaksi, joten tällöin ei tarvitse jäädä oheisista pois! Seura tarjoaa luistelijoille erilaisia oheismahdollisuuksia, jotka kehittävät lasta taitoluistelijana eteenpäin. Toivomme ja toisaalta myös vaadimme, että oheisharjoituksissa käydään, mukaan lukien myös voimisteluoheiset! Toivomme, että luistelijat ja vanhemmat sitoutuvat tähän kokonaisvaltaiseen harjoitteluun!

Oheisharjoittelu monipuolistuu entisestään!

Viikosta 47 lähtien pidämme tiistai-perjantai päivinä olevat lajiharjoitteluohjelmat sekä fysiikkaohjelmat Wallsportissa, juoksusuoralla. Juoksusuora on varattu taitoluistelijoille oheisaikoina. Käytämme myös Elinkeinotalolla olevaa liikuntatilaa oheisharjoittelupaikkana, siitä kertoo aikataulussa ryhmän perässä oleva lyhenne ET. Valmentajat pyytävät katsomaan tarkasti viikoittain mahdolliset aikataulu- tai harjoituspaikkamuutokset aikatauluista.

Ilmaisutaidon opetus jatkuu taas yhteistyössä näyttelijä/ohjaaja Eija-Irmeli Lahden kanssa. Yhteistyö kohdistuu ryhmiin, jotka kilpailevat eli K1, A1, N1, N2, T1, T2, RiverDolls ja Riverettes. Yhteistyömuotoina ovat ryhmäkohtaiset tapaamiset sekä jäällä että myös oheisissa. Vuoden vaihteesta alkaen laajennamme yhteistyötä henkilökohtaisien kilpaohjelmien koreografiaan ja tulkintaan liittyen, aloittaen yhteistyölaajennuksen K1-ryhmien luistelijoista.

Infotilaisuus ilmaisutaidon yhteistyö aloituksesta kilparyhmille **23.11.2011 klo 19.00-20.00** Framin auditorio 3:ssa. Tervetuloa luistelijat, vanhemmat ja valmentajat!

Ryhmäkohtaiset tapaamiset jäällä:

N1+N2 torstaina 1.12 15.00–15.45 vanha jäähalli. HUOM! ei ole normaalisti N2 harjoituskerta, mutta kaikki N1 ja N2 luistelijat paikalle, jotka pääsevät!

T1+T2 perjantaina 2.12 16.00–16.45 vanha halli (omalla tunnilla)

A1 keskiviikkona 7.12 16.00–17.00 vanha halli (omalla tunnilla)

K1 tiistaina 13.12 15.30–16.30 vanha halli (omalla tunnilla)

Ryhmäsiirrot

Valmentajat käyvät läpi yksinluisteluryhmät joulukuussa, mahdollisten ryhmäsiirtojen takia. Valmentajat tukeutuvat ryhmäsiirroissa luotuun ryhmäkaavioon, jossa luistelijat ryhmitetään harjoitusryhmiin taitotason sekä kilpasarjan perusteella. Valmentajat ilmoittavat mahdollisista ryhmäsiirroista henkilökohtaisesti. Mahdollisten ryhmäsiirtojen jälkeen uudet ryhmäkoostumukset aloittavat harjoittelun tammikuusta.

Kehityskeskustelut

K1 ja A1 ryhmän luistelijaille pidetään perinteiset henkilökohtaiset kehityskeskustelut marras-joulukuun aikana. Kehityskeskusteluissa analysoidaan tähänastista kautta ja luodaan katsaus tulevaan.

Valmentajien lomat

Päävalmentaja Vladimir Kuksinsky, lomalla 30.12.2011–5.1.2012

Valmennuspäällikkö Anniina Jokinen, lomalla 12.12.2011–8.1.2012

Luistelukoulu tiedottaa

Viikolla 48 luistelukoululaisten huoltajille jaetaan palautekyselyt, joihin toivomme heidän vastaavan ja palauttavan joko luisteluryhmien ohjaajille tai Emmille viikon 49 harjoitustunnilla.

Joulujuhlasta voisit laittaa sen verran, että luistelukoululaisten joulujuhlaa vietetään yhteisesti maanantaina 19.12 kello 17.10–18.00 (eli myös jatkoluistelukoululaiset luistelukoulun tunnille). Luvassa mukavaa ohjelmaa! Luistelukoulujen jumpat siirtyvät joulutauolle viikolla 50. Viimeinen jumppakerta tänä vuonna on täten 13.12.

Palaamme joululomalta jälleen takaisin jäälle viikolla 2 eli maanantaina 9.1.2012.

Kevätnäytöksen aiheesta kilpailu

Vielä on noin viikon ajan **26.11 saakka** mahdollisuus osallistua perinteiseen kilpailuun Kevätnäytöksen aiheesta/teemasta/nimestä. Vanhan jäähallin pukuhuoneeseen on laatikko, johon voi jättää ehdotuksia (sekä ehdottajan nimi ja puhelinnumero). Valmentajat ja johtokunta päättävät joulukuussa valinnasta. Kilpailun voittaja saa lahjakorttipalkinnon. Jos useita saman ehdotuksen tehneitä, niin voittaja arvotaan.

Seuran menneitä kevätnäytöksiä voit katsoa <http://www.seinajoentaitoluistelijat.fi/tapahtumat/naytokset/>

Nyt kaikki ehdottamaan aiheita!

Seuran perinteinen kevätnäytös järjestetään sunnuntaina 22.4.2012.

Ryhmävastaavat

Ryhmävastaavien tehtävänä on vastata kysymyksiin omien ryhmänsä toiminnasta, tiedottaa ryhmäänsä sekä viedä viestiä tarvittaessa eteenpäin johtokuntaan.

| Ryhmä | Ryhmävastaava | SÄHKÖPOSTI | puhelinnumero |
|-----------------------|-------------------|--|---------------|
| Kilparyhmä K1 | Sinikka Koivumäki | sinikka.koivumaki(a)liiveri.net | 040 5131824 |
| Kilparyhmä A1 | Ritva Ahokas | ritu.ahokas(a)suomi24.fi | 040 7391811 |
| Kilparyhmä N1 | Sari Kjäll | sari.kjall(a)gmail.com | 040 7363234 |
| Alkeiskilparyhmä N2 | Noora Pelkonen | noora.pelkonen1(a)gmail.com | 040 7287311 |
| Kilparyhmä T1 | Johanna Ruokamo | johanna.ruokamo(a)netikka.fi | 050 3056810 |
| Kilparyhmä T2 | Jenni Männikkö | jennimiamaria(a)gmail.com | 040 7402109 |
| Kilparyhmä T3 | Satu Ojanperä | satu.ojanpera@gmail.com | 045-1319395 |
| Kehitysryhmä 1 | Kirsi Hotta | kirsi.hotta(a)gmail.com | 040 5316477 |
| Kehitysryhmä 2 | Kirsi Kangas | kangas.kirsi(a)netikka.fi | 040 7317302 |
| Kehitysryhmä 3 | Helmi Heinonen | helmi.heinonen(a)gmail.com | 050 5821068 |
| Ice Flowers 1 | Tarja Kotomäki | tarja.kotomaki(a)netikka.fi | |
| Luistelukouluvastaava | Emmi Kurunsaari | emmi.kurunsaari(a)gmail.com | |
| RiverDolls | Tarja Sandvik | tarja.sandvik(a)netikka.fi | 040 5740238 |
| Riverettes | Tiina Yli-Karhu | tiina.ylikarhu(a)gmail.com | 040 8674519 |
| Kuntoluistelu | Tiina Yli-Karhu | tiina.ylikarhu(a)gmail.com | 040 8674519 |

Syyskauden tapahtumista

Kierrätyspäivä **maanantaina 28.11.2011 klo 16.30–19.00** vanhan jäähallin aulassa. Tervetuloa ostamaan ja myymään! Kierrätyspäivässä on myös mahdollista tilata Ullmax-tuotteita jouluksi!

Noviisien 1. valinnat järjestetään Seinäjoella **3.12.2011 klo 8.45–19.45**. Tervetuloa! Kisoihin tarvitaan myös kökkä väkeä. Ilmoittautumiset Leena Pulkkiselle [leena.pulkkinen\(a\)hotmail.fi](mailto:leena.pulkkinen(a)hotmail.fi).

Luistelukoulujen ja muodostelmajoukkueiden joulujuhlat **maanantaina 19.12.2011**.

Muiden ryhmien joulujuhla keskiviikkona **21.12.2011**.

Joululoma **22.12.2011–1.1.2012**. Välipäivinä kilparyhmillä on harjoituksia. Normaalit harjoitukset alkavat **maanantaina 2.1.2012**, luistelukoululaisilla 9.1.2012.

Minimanin inventaario 1.1.2012

Minimanin inventaarioon **uuden vuoden päivänä klo 12.00- noin 17.00** tarvitaan vielä lisää vapaaehtoisia. Tehtävä sisältää eri tuotteiden määrän laskemista eri osastoilla. Tehtävä sopii isommille luistelijoillekin. Ilmoittautua voit <http://www.seinajoentaitoluistelijat.fi/tapahtumat/ilmoittautuminen-minimanin-kokka/>

Näillä yhteisillä varainhankintatavoilla kerätään rahaa kaikkien ryhmien luistelijoille ja niiden avulla maksamme erilaisia seuran toimintaan liittyviä perusmaksuja (jäsenmaksuja, Teosto-maksun, kirjanpidon, toimiston vuokran, kopioinnin ym). Ilman näitä yhteisiä talkoita ja muita varainhankintatapoja nousisivat maksut 150 euroa per luistelija. Osallistumalla kerran kaudessa talkoisiin on tämä velvoite suoritettuna, eikä varmaankaan muutaman tunnin työpanos ole kenellekään kohtuuton urakka.

Kevätkauden tapahtumista

Perinteinen Loppiaisluistelu **perjantaina 6.1.2012 klo 18.00–20.00**. Koko perheen yhteinen luistelutapahtuma yhdessä Lions Club Seinäjoki/Törnävän ja Seinäjoen kaupungin liikuntatoimen kanssa. Tervetuloa jääjuhlaan koko perheen kanssa! Viime vuonna tapahtumassa oli lähes 1000 osallistujaa. Lisätietoja tapahtumasta tulee piakkoin tapahtumat sivulle. Arpajaisia varten toivotaan arpavoittoja. Niitä voi tuoda harjoitusten yhteydessä vanhan jäähallin pukuhuoneessa olevaan laatikkoon.

Seuranmestaruuskilpailut järjestetään maaliskuussa. Tarkempi päivä ilmoitetaan, kunhan uuden jäähallin vuorot saadaan.

Kevätnäytös järjestetään **sunnuntaina 22.4.2012**. Päivän aikana järjestetään kaksi näytöstä. Lisätietoja myöhemmin.

Yhteistyökumppanit

Hyvät vanhemmat! Jos olette kiinnostuneita yhteistyökumppaneiden hankkimisesta seuralle, niin ottakaa yhteyttä varainhankintavastaava Tarja Sandvikiin puh 040 574 0238.

Intersportin seurakortilla saa 20 prosentin alennuksen normaalihintaisista tuotteista. Sitä kannattaa näyttää aina, vaikka olisikin aletuotteita, johon ei alennusta saa. Seura saa kertyneistä ostoksista ostohyvityksen, joka käytetään luistelijoiden, seuran vapaaehtoisten ja ohjaajien/valmentajien muistamisiin.

Supersportissa asioidessa kannattaa kassalla mainita seuran numero 375. Kertyneistä ostoista saamme ostohyvitystä, jota käytetään luistelijoiden, seuran vapaaehtoisten ja Ohjaajien/valmentajien muistamisiin.

Pelaamalla **Veikkauksen pelejä** seuran etusivulla olevan linkin kautta tuet seuramme toimintaa!

Nämä yritykset tukevat seuraamme:



Tiedottaminen

Seinäjoen Taitoluistelijat tiedottaa useita kanavia hyödyntäen:

- ajantasaisin tiedotus löytyy nettisivuilta osoitteesta <http://www.seinajoentaitoluistelijat.fi/>
- seuratiedote (noin 8-10 kertaa kaudessa) lähetetään sähköpostilla kaikille jäsenille, joiden sähköposti on seuran tiedossa. Seuratiedotteet löytyvät myös nettisivuilta.
- sähköpostilla ja tekstiviesteillä tiedotetaan joskus nopeasti esille nousseista asioista, vuoromuutoksista tai vastaavista.
- seuran ilmoitustaulut, erityisesti vanhan jäähallin, ovat yksi tiedotuskanava, jonne pyritään tuomaan tärkeimmät tiedotettavat asiat ja mm. kilpailukutsut.

Lisätietoja seuran toiminnasta saat myös johtokunnalta, valmentajilta ja ohjaajilta sekä ryhmävastaavilta. Yhteystiedot löytyvät netistä.

www.seinajoentaitoluistelijat.fi

