

Seinäjoen Taitoluistelijoiden 18. kausi on lähdössä käyntiin. Vaikka kaikki ovat vielä lomatunnelmissa, niin tässä jo tietoja kauden aloituksesta ja siihen liittyvistä asioista. Kausi alkaa luistelijoiden osalta portaittaisesti. 2.8 aloitetaan kilparyhmien jää- ja oheisharjoitukset, 16.8 aloittavat kehitys-, harrastaja- ja muodostelmaryhmät, 4.9 aloittaa kuntoluistelu ja luistelukoulut aloittavat 5.9 alkavalla viikolla. Syynä tähän on jäähallien aukeaminen eri aikoihin. Vasta 5.9 jälkeen, kun vanha jäähalli aukeaa, aloitetaan harjoittelu täydellä teholla ja suunnitellut jääharjoituskerrat toteutuvat. Koska uuden jäähallin vuorot jaetaan 2-3 kuukaudeksi kerralla, tulee ryhmien harjoitusvuoroihin mahdollisesti muutoksia kauden aikana. Harjoitusvuorot ovat nähtävillä ja tulostettavissa etusivulla nettisivuilla.

Valmentajina jatkavat päävalmentaja Vladimir Kuksinsky ja nuorisopäällikkönä Anniina Mäkelä. Muut valmentajat ja ohjaajat ilmoitetaan elokuun aikana.

### Ilmoittautuminen

**Kaikkien ensi kaudella luistelevien on ilmoittauduttava ja varmistettava paikkansa ryhmässä seuran nettisivuilla.**

Linkki ilmoittautumiseen on etusivulla vasemmalla palstalla (<http://www.seinajoentaitoluistelijat.fi/>).

Kaikkiin ryhmiin ilmoittautuminen ja paikan varmistaminen on tehtävä ennen ryhmän harjoitusten alkua.

Seinäjoen Taitoluistelijoilla on ensi kaudella seuraavia ryhmiä:

Kilparyhmät: K1, A1, N1, N2 ja T1

Kehitysryhmät: Keh1 ja Keh2

Harrastajaryhmät: IF1, IF2 ja lasten muodostelmaluisteluryhmä

Luistelukouluryhmät (4-5 kpl) ja jatkoluistelukouluryhmät (2-3 kpl)

Aikuisille: kuntoluistelu ja aikuisten muodostelmaluisteluryhmä (Riverettes)

Kilpa- ja kehitysryhmiin ovat valmentajat valinneet keväällä luistelijat. Harrastajaryhmiin ja luistelukouluun ilmoittautuvien taitotasot katsotaan kauden alussa. Kauden aikana luistelijoiden kehitystä seurataan ja ehdotetaan mahdollisesti ryhmämuutoksia. Ryhmistä löytyy lisätietoja nettisivuilta.

Lasten muodostelmaryhmä on uusi ja vaatimuksena ryhmään on 6-10 vuoden ikä ja seuraavat taidot: eteen- ja taaksepäin luistelu ja sirklaaminen, kokemusta askelista (kolmonen, valssiaskel ja kantakäänös). Nämä ovat valmentajien mukaan sellaisia taitoja, jotka jatkoluistelukoulun käyneet osaavat. Valmentajana on Marianna Peltonen Vaasasta.

Aikuisten muodostelmaryhmään otetaan myös uusia luistelijaita. Yllä olevien taitojen lisäksi vaatimuksena on 18 vuoden ikä. Valmentajana on Marianna Peltonen Vaasasta.

Keväällä jatkostaan ilmoittautuneet luistelukoululaiset ovat etusijalla, jos ilmoittautuneita luistelukouluun tulee enemmän kuin voidaan ottaa.

## Ryhmien aloittaminen

Ryhmät aloittavat harjoitukset seuraavasti:

Maanantaina 2.8 aloitetaan kilparyhmien (K1, A1, N1, N2) ja T1 jää- ja oheisharjoitukset. Viikkojen 31 ja 32 aikataulu on netissä etusivulla. (huom! Lauantaina 7.8 piruettilautakoulutus jääharjoitusten jälkeen)

Maanantaina 16.8 aloittavat kehitys-, harrastaja- ja muodostelmaryhmät. Aikataulu tulee elokuun alkupuolella nettiin, kunhan valmentajat saavat sen valmiiksi.

Sunnuntaina 4.9 klo 19.10–20.00 aloittaa kuntoluistelu vanhassa jäähallissa. Kuntoluisteluun on ilmoittauduttava netin kautta, vaikka tunneista peritään kertamaksu 6 euroa.

Luistelukoulut aloittavat 5.9 alkavalla viikolla. Aikataulu tulee nettiin ja siitä ilmoitetaan myös sähköpostilla.

Tässä ovat ryhmien viikoittaiset jääharjoituskerrat. Ne toteutuvat lopullisesti vasta syyskuun alusta.

Ryhmä	Harjoituskerrat
K1	8
A1	5
N1	5
N2	3
T1	3
Keh 1	2 (keväällä 3x)
Keh 2	2
IF 1	1-2
IF2	1-2
Lasten muodostelmaryhmä	1
Aikuisten muodostelmaryhmä	1
Kuntoluistelu	1
Luistelukoulut	1
Luistelukoulun jatkoryhmät	1-2 (yksi jatkoryhmä 2x viikossa)

Harjoitusmaksuihin ei ole tulossa viime vuoteen verrattuna suuria muutoksia. Harjoitusmaksut ilmoitetaan seuraavassa tiedotteessa, kun ryhmien jääjat ja valmentajat varmistuvat. Niissä on edelleen voimassa sisaralennukset; 20 % toisesta luistelijasta ja 25 % kolmannesta luistelijasta. Alennus lasketaan halvemmasta harjoitusmaksusta.

## Lisenssit ja vakuutukset

Jokaisella kilpaluistelijalla, kehitysryhmäläisellä, harrastajalla ja muodostelmaryhmäläisellä on oltava voimassa oleva lisenssi ennen harjoitusten alkua. Lisenssin suuruus riippuu iästä ja kilpasarjasta. Lisenssi sisältää vakuutuksen, kilpailuluvan ja Taitoluistelulehden. Tietoja lisenssistä ja sen hankkimisesta löytyy Taitoluisteluliiton sivuilta <http://www.stll.fi/lisenssit/>. Lisätietoja saa myös Tiina Yli-Karhulta puh 040 8674 519. Jos luistelija ei vielä kilpaile, hänellä voi olla pelkkä tapaturmavakuutus. Omasta vakuutusyhtiöstä kannattaa tarkistaa vakuutusehdot.

Luistelukoululaisille on Suomen Taitoluisteluliiton kautta luistelukouluvakuutus. Se on tarkoitettu VAIN luistelukoululaisille, jotka käyvät harjoituksissa 1-2 kertaa viikossa. Vakuutus kattaa matkat harjoituksiin ja harjoitukset. Vakuutusmaksu sisältyy luistelukoululaisten (ei muiden ryhmien) harjoitusmaksuihin. Lisätietoa luistelukouluvakuutuksesta löytyy <http://www.stll.fi/lisenssit/luistelukouluvakuutus/>.

## Alkukauden tapahtumista

Piruettilautakoulutus 7.8. Seinäjoella kilpaluistelijoille. Ilmoittautuminen 2.8. mennessä.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen <http://www.seinajoentaitoluistelijat.fi/?x103997=159982>

Vanhempainillat pidetään kaikille ryhmille elo-syyskuussa. Ajat ilmoitetaan myöhemmin.

Kierrätyspäivä syyskuussa. Päivä ilmoitetaan myöhemmin.

Tiistaina 7.9. taitoluistelutuomari Leena Laaksonen tarkastaa kilpaluistelijoiden ohjelmat (ISU-arvionnit).

Lauantaina 16.10 on Taitoluistelukilpailut Seinäjoella.

## Yhteistyökumppanit

Seinäjoen Taitoluistelijoiden yhteistyökumppanit löytyvät seuran nettisivuilta. Intersportilta on tulossa tarjouksia alkukauteen, joten seuraa nettisivuja. Jäseneduista on seuraavassa tiedotteessa lisää tietoa.

## Tiedottaminen

Seinäjoen Taitoluistelijat tiedottaa useita kanavia hyödyntäen:

- ajantasaisin tiedotus löytyy nettisivuilta osoitteesta <http://www.seinajoentaitoluistelijat.fi/>
- seuratiedote (noin 8-10 kertaa kaudessa) lähetetään sähköpostilla kaikille, joiden sähköposti on seuran tiedossa. Seuratiedotteet löytyvät myös nettisivuilta.
- sähköpostilla ja tekstiviesteillä tiedotetaan joskus nopeasti esille nousseista asioista, vuoromuutoksista tai vastaavista.
- Etelä-Pohjanmaan (Epari) lehden seuratoimintapalstalla ilmoitetaan satunnaisesti.
- seuran ilmoitustaulut, erityisesti vanhan jäähallin, ovat yksi tiedotuskanava, jonne pyritään tuomaan tärkeimmät tiedotettavat asiat ja mm. kilpailukutsut.

Lisätietoja seuran toiminnasta saat myös johtokunnalta, valmentajilta ja ohjaajilta sekä ryhmävastaavilta. Yhteystiedot löytyvät netistä.