

ILOA JA VAUHTIA LUISTELUKOULUIHIN !

Jokaisessa taitoluisteluseurassa Suomessa toimii luistelukoulu. Luistelukouluissa harrastaa suurin osa lajimme parissa liikunnasta nauttivista lapsista, nuorista ja aikuisista. Tämän vuoksi se on ehdottomasti tärkein asia seuroissa, toiminnan ja olemassaolon ehdoton edellytys. Kun (lapsi / aikuinen) tulee lajin pariin on selvää, että ikkuna taitoluistelun laajaan maailmaan avautuu juuri luistelukouluissa. Musiikki, luovat harjoitteet sekä iloiset pelit ja leikit taitojen harjoittelunapuvälineinä tai niiden lomassa innostavat lasta yhä parempaan vauhtiin ja myöhemmin monimuotoisten vaikeidenkin asioiden parissa työskentelyyn.

Ensimmäinen ja kaikkein tärkein asia on tietenkin perusluistelun oppiminen, jäällä vauhdikkaasti liikkuminen. Jäällä, joka sinällään on usein lapselle liukkaudessaan arkuutta aiheuttava elementti. Mikä riemukas tunne kun luistin liukuu kirkkaalla jäällä. Ei pidäkään huolestua jos aina ei temppeja opetellakaan. Lapset nauttivat leikeistä, ottavat mielellään mittaa toisistaan peleissä ja kisailuissa mutta oppivat samalla huomaamattaan luistelutaitoa ja rohkeutta jäällä liikkeessään. Vauhdikas tunti on aina "paras tunti". Ja kun energia purkautuu on mahdollista keskittyä myös temppeihin joita on tuhansia erilaisia.

Musiikin käyttöä erilaisissa tilanteissa on oivaa kasvatusta rytmien hallintaan, oman kehon tuottamaan liikkeeseen rytmikkäästi. Kun ajattelee , että jokaisella luisteluliikkeellä on oma suoritusrytmensä, sen tuottaminen kuuluu musiikkiin omalla keholla musiikin luonnetta esittäen - se on vaikeaa. Se että saa liikkua, osaa liikkua musiikkiin vapaasti ilman kahlitsevia ohjeita on kaiken voittava tunne. Se vapauttaa arankin lapsen ja nostattaa mahtavasti itsetuntoa. Jos tällaiseen harjoitukseen vielä sisältyy joku määritelty temppe, on selvää että haaste on suuri. Musiikkia kuunnellen, sen rytmiin liikkuen - temppeun keskittyen, sen rytmin hallitseminen ja musiikin soveltaminen. Vauhdikkaasti liikkuen ja vielä musiikkiin eläytyen. Mitä haastavampaa enää voisi olla?

Lapset kehittyvät hyvin eriaikaisesti. He eivät vertaile itseään muihin vaan kokevat mielihyvää selvitessään heille astetuista haasteista. Riemukas hetki on uuden asian oivaltaminen, itsensä voittaminen. Tärkeä onkin osata nauttia lapsen oppimisesta ja edistymisestä omissa taidoissaan. Kuinka usein heitä tuleekaan vertailtua keskenään ? Paras tie kehittymiseen on rauhallinen eteneminen oman aikataulun mukaisesti.

Hyvässä luistelukoulussa, kuten Seinäjoen Taitoluistelijoiden, koulutettujen ohjaajien ja valmentajien johdolla nuori (lapsi / aikuinen) varmasti oppii. Vaikeissa lajeissa oppiminen on oivaltamista ja lampu syttyy jokaisella aikanaan. Arvostamalla lasta hänen jokaisesta asiastaan, tukemalla positiivisesti häntä , autat myös kestävästi pienet kolhut ja pienet pettymykset , jotka kuuluvat harrastavan lapsen elämään. Se ettei heti osakaan on kova juttu, mutta sen ylittää nopeasti oikealla ohjauksella. Koulutusta siihen saavat seurojen ohjaajat ja valmentajat.

Suomen Taitoluisteluliitto noudattaa Nuori Suomi-periaatteita, sen henkeä ja ideologiaa lasten luistelukouluissa. Tämä jakaa lasten tasavertaisen kohtelun oppimistapahtumassa. Se, että tulee arvostetuksi ja hyväksytyksi omana itseään , ei aina taitojen tai oppimisnopeuden perusteella on oiva kasvualusta yhä kovenevaan maailmaan.

Kasvatus on luistelukouluissa yhtä tärkeää kuin taitojen oppiminen. Tervehtiminen, kiittäminen, anteeksi pyytäminen, toisen huomioonottaminen ja hyväksyminen. Yksin,

mutta myös yhdessä toiminen. Tervehditkö sinä viimeksi tavatessanne lapsesi ohjaajaa? Luistelukouluohjaajilla on valtava työkenttä edessään. Kuinka laaja tietämys pitääkään olla. Toivoisin, että antaisimme arvon ja kannustaisimme omien lastemme parissa työskentelevää.

Tehtävän ottaessaan nuori ohjaaja sitoutuu toimimaan lapsen parhaaksi. Sitä ei voi heti täydellisesti osata mutta siihen voi kasvaa yhdessä vanhempien kanssa. Antakaa ilosta palautetta. Lähettäkää "kriittikterveiset" rakentavassa hengessä. Yhteen hiileen puhaltamalla, yhdessä asioista työstäen koetaan hienoja elämyksiä ja antoisia hetkiä. Näillä eväillä saavutetaan myös paras tulos. Ei yksi voitto vaan satoja iloisia hymyjä.

**ANTOISIA HETKIÄ SEINÄJOEN TAITOLUISTELIJOIDEN LUISTELUKOULUUN
TULEVILLE!!!**

Toivottelee Sirkka Kaipio -hymyillen!

Valmentaja, Nuori Suomi ohjaajakouluttaja Vantaalta